

**ОСТАЛСЯ
МЕСЯЦ**
ПРОЕКТ
«ЛЕДИ
СУМЗ»
ВЫШЕЛ НА
ФИНИШНУЮ
ПРЯМУЮ.
С. 3

№42 (3915) 31 октября 2019 г. | Четверг | Выходит с 31 декабря 1966 г. | Сообщайте новости по тел. 92-45-13, 49-25



Ударный ТРУД



**СЕМЬЯ ПЛЮХА ЗАВОЕВАЛА ГРАН-ПРИ
КОРПОРАТИВНОГО КОНКУРСА
«ПОЮЩАЯ СЕМЬЯ УГМК».** С.2



Уважаемые сумзовцы!

Поздравляю вас с Днем народного единства!

Этот праздник — символ сплоченности и мудрости нашего многонационального народа, независимости и стойкости нашей страны.

Мы — единая нация. Всех нас объединяет желание видеть свою родную страну сильной и процветающей. Только вместе мы сможем создать все условия для успешного развития нашего государства.

От всей души желаю вам мира, согласия, добра, любви и благополучия. Пусть растут под мирным небом наши дети и внуки!

Багир АБДУЛАЗИЗОВ,
директор ОАО «СУМЗ»

Уважаемые работники и ветераны СУМЗа!

От имени Центрального Совета, Свердловского областного комитета ГМПР и профсоюзного комитета ОАО «СУМЗ» сердечно поздравляю вас с Днем народного единства

От души желаю неизменно и искренне верить в себя, в свой народ, в общие силы и единые идеи. Желаю мира и удачи, радости и благополучной жизни среди добрых, щедрых, веселых, прекрасных людей! С праздником!

Любовь БУГРОВА,
председатель профсоюзного
комитета ОАО «СУМЗ»

**СКАНИРУЙ
КОД —
И БУДЬ
НаЗАВОДЕ!**



vk.com/revdanz



facebook.com/revdanz



ok./nazavode



instagram.com/revdanz



twitter.com/revdanazavode

Итоги культуры производства

По культуре производства среди цехов первой группы в третьем квартале 2019 года первое место завоевала обогатительная фабрика, второе место цех серной кислоты, третье — железнодорожный цех, четвертое — медеплавильный.

Среди цехов второй группы в тройке лидеров электроремонтный цех, энергоцех и ремонтно-механический. Четвертое место у перевалочной базы, на пятом — автотранспортный цех, на шестом — кислородно-компрессорный.

По итогам сентября первое место у цеха серной кислоты, второе у обогатительной фабрики, третье — у железнодорожного цеха, четвертое — у медеплавильного.

Скинуть бы годы и поработать в таком цехе

Говорили бывшие сернокислотчики, приехавшие на экскурсию в ЦСК

В цех серной кислоты предприятия 29 октября приехали гости — ветераны подразделения. Бывших работников пригласили в честь 10-летия цеха.

Екатерина ГОРОДКО

На территории предприятия гостей встретил Сергей Саламатов, начальник цеха серной кислоты.

— Сергей Иванович нам знаком, — сказала Маргарита Булатова, бывший начальник главного корпуса ЦСК. — Хороший руководитель. Встретил, все нам рассказал, ответил на каждый вопрос. Глядя на цех, могу сказать: мы в наше время и не мечтали о таких машинах.

— Мне интересно все, я задаю много вопросов, так как хорошо знаю эту работу, и хочется понять, как у нынешнего поколения проходит трудовой день, — говорит Людмила Волкова, отработавшая в цехе 28 лет. — Тут все компактное, но в то же время мощное. Скинуть бы годы и поработать в таком цехе.

— Сегодня было очень приятно вспомнить и повидаться с теми людьми, с которыми раньше работал, — сказал работник с сорокалетним стажем Валерий Фролов. — Хочется поздравить сернокислотчиков с юбилеем цеха и пожелать здоровья!

Экскурсия завершилась в столовой цеха. Многие признавались, что соскучились по заводским обедам. Сергей Иванович поблагодарил всех за приятное общение. Всем ветеранам вручили подарки на память об этой встрече.



Фото Екатерины Городко

На экскурсии побывали 25 бывших работников цеха.

ИСМ УСПЕШНО ПРОШЛА ПРОВЕРКУ

С 22 по 24 октября на Среднеуральском медеплавильном заводе проводилась инспекционная проверка соответствия интегрированной системы менеджмента в области качества, экологии и охраны труда (ИСМ) требованиям стандартов ISO 9001:2015, ISO 14001:2015, ISO 14001:2018 и ГОСТ 12.0.230-2007. Аудит провели эксперты Ассоциации по сертификации «Русский Регистр».

Надежда МОЛКУЦ

— Мы не в первый раз на вашем предприятии, три системы, по которым вы сертифицированы, проверяем ежегодно в рамках надзора. Сейчас это первая инспекционная проверка, — отметил на вступительном совещании руководитель группы Игорь Ефимов. — Методы у нас не изменились. Как и прежде мы посещаем рабочие места, беседуем с руководителями подразделений, с персоналом и анализируем документацию. Основная задача аудиторов — собрать свидетельства, подтверждающие что ИСМ поддерживается в рабочем состоянии и постоянно улучшается.

В течение трех дней аудиторы встречались с руководством, побывали в основных цехах завода, в лабораториях и в отделах. На заключительном совещании 24 октября Игорь Владимирович поблагодарил руководство предприятия и руководителей подразделений за содействие в проведении проверки. Все необходимые свидетельства



Фото Екатерины Городко

На заключительном совещании аудиторы поблагодарили руководство предприятия и руководителей подразделений за содействие в проведении проверки.

для подтверждения сертификатов соответствия были собраны. Консолидированное заключение аудиторской группы: интегрированная система менеджмента соответствует заявленным стандартам.

— Поздравляю вас с успешным прохождением надзорного аудита, — сказал Игорь Ефимов. — Несомненно по результатам проверки не зафиксировано, тем самым вы демонстрируете результативность системы. Ваше предприятие было и остается в передовиках. Хочется отметить, что в беседах руководители подразделений продемонстрировали свою компетентность и несомненное лидерство, а персонал

— понимание и выполнение требований. Сменный мастер обогатительной фабрики Александр Спиридонов просто поразил и приятно удивил знаниями. Хотим пожелать вам дальнейшего развития!

Следующая инспекционная проверка пройдет в следующем году. А 7 ноября эксперты ООО «TMC PUC» (TUV SUD - Германия) проведут на предприятии наблюдательный аудит системы энергетического менеджмента (СЭнМ) на соответствие требованиям международного стандарта ISO 50001:2018 «Системы энергетического менеджмента. Требования и руководство по использованию».

Эмоции переполняют до сих пор!

Сумзовская семья Плюха завоевала Гран-при корпоративного конкурса «Поющая семья УГМК»

Вокальные состязания проходили 25 октября в Красноуральске. За главный приз боролись 12 семейных коллективов из различных городов присутствия предприятий компании. Наши оказались не только самыми голосистыми, но и самыми массовыми — одновременно на сцене находилось 25 представителей семьи.

Надежда МОЛКУЦ

Вокалисты отправились в Красноуральск за сутки до выступления, чтобы провести репетиции на сцене и пообщаться с другими семьями. Специально для конкурсантов был организован вечер знакомств.

— Мы все сидели за одним большим столом, участвовали в различных конкурсах, пели. Нас это очень сдружило, — рассказывает Екатерина Дорошенко, референт директора. — Во время конкурса атмосфера за кулисами была очень доброжелательная, все друг друга поддерживали. Семьи, которые участвовали уже не в первый раз, давали советы.

На следующий день приехали остальные члены многочислен-



Для народного блока семья Плюха выбрала заводную песню «Порушка-Параня». Посмотреть выступление можно во Вконтакте, в группе «На заводе».

ной семьи Плюха и танцевальный коллектив «Диво». Танцоры украсили номер «Порушка-Параня». Во втором туре — импровизация — семья Плюха исполняла «Черного кота». В заключительном — «Гимн семье».

— Конкурс пролетел на одном дыхании. Казалось, только при-

ехали, а уже объявляют, что мы завоевали Гран-при, — говорит Екатерина. — Спасибо огромное за поддержку директору СУМ-За Багиру Абдулазизову, Дворцу культуры и нашим болельщикам. Спасибо моей семье, что все выложились на сто процентов! Эмоции переполняют до сих пор!

ТРУДНЫЕ УРОКИ

Конкурс «Леди СУМЗ» выходит на финишную прямую. Задачи становятся сложнее

Через месяц, 29 ноября, на главной сцене Дворца культуры назовут имя победительницы конкурса «Леди СУМЗ», на котором преображают заводчанок. Эмоции становятся жарче, а задачи — сложнее. Рассказываем, какие новые знания и навыки получают конкурсантки на проекте.

Надежда ГУБАРЬ

ШОПИНГ СО СТИЛИСТОМ

На прошлой неделе конкурсантки побывали в ТРЦ «Мега» на шопинге со стилистом Людмилой Люхановой. Девушки разделились на пары и получили от Людмилы задание — собрать друг другу трендовые образы.

Потом Людмила уже профессионально собирала образы каждой из участниц. Порой — неожиданные. За время проекта она успела изучить привычки сумзовских леди и некоторых умышленно заставила выйти из комфортного состояния. Кто-то впервые за долгое время надел брючный костюм, кто-то примерил картуз с осенним классическим пальто.

— Такое мощное практическое занятие! Столько нео-



Фото Надежды Губарь

На шопинге в «Мега». Стилист Людмила Люханова (справа) предложила участнице проекта, секретарю-табельщику железнодорожного цеха Ольге Коневой (слева) сочетать картуз с классическим пальто.

жданного для себя открыла. Раньше бы даже и не взглянула на некоторые вещи, — делится впечатлениями от поездки Светлана Акимова, ведущий специалист по кадрам отдела по работе с персоналом. — Вывод — надо не бояться экспериментировать. За это открытие для меня — огромное спасибо Людмиле.

СЕКРЕТЫ КОСМЕТОЛОГИИ

Затем конкурсантки послушали лекцию по уходу за собой от врача-косметолога Ксении Сироты и побывали на ее мастер-классе по аппаратной косметологии. Ксения рассказала участницам, как ухаживать за собой, говорила о нюансах инъекционной

косметологии, потому что без этого в XXI веке с признаками возрастных изменений мы, к сожалению, бороться не можем.

— Первые шаги в косметологии мы начинаем в 25 лет. Ставим цель и идем к ней. Если вы выбрали себе косметолога, то должны ему доверять, слушать его, — говорит Ксения. — Специалист намечает шаги, видит немножко дальше, чем вы, менять его на полпути я бы не советовала. Бывает так, что клиент потом возвращается, а время потеряно и ошибки уже не исправить. В косметологии работает принцип «лучше раньше, чем позже». Если вы начинаете что-то делать заранее, это залог того, что вы будете выглядеть хорошо более продолжительный период времени. Но, конечно, один косметолог не решит проблему. Ему нужна поддержка в виде хорошего домашнего ухода.

— Думала, что косметолог мне не нужен и ничего интересного для себя я сегодня не услышу, но ошибалась, — признается Светлана Барышева, лаборант химического анализа

ЛООС. — Оказалось, что даже крем наносишь неправильно.

ХОЧУ СКАЗАТЬ! А НЕ МОГУ...

А самым сложным «уроком» для леди оказалась... публичная речь! Занятия с директором речевого центра «Спикермен», педагогом по речи Анной Лазаревой проходят непросто. Казалось бы, что здесь такого, рассказать о себе или ответить на открытый вопрос. Ан нет!

— Не умею говорить... Хочешь сказать, а не можешь! Включается какой-то STOP, — расстраивается Екатерина Чебыкина, бухгалтер. — В голове есть мысли, а выразить их правильно и доступно не получается! В этом большой мой минус. Но за этим я и пришла на проект — научиться говорить, и говорить четко, ясно и кратко. А это для меня пока очень сложно. Есть над чем работать.

В понедельник, 28 октября, участницы конкурса «Леди СУМЗ» обсуждали творческий номер с режиссером проекта, художественным руководителем Дворца культуры Юлией Бычковой. Нас ждет зрелищный финал. И ставки очень высоки.

Противоречивые такие

«Темп-СУМЗ-УГМК» своими первыми домашними матчами озадачил болельщиков

Баскетбольный клуб «Темп-СУМЗ-УГМК» впервые в новом сезоне показался ревдинским болельщикам и принял на своей площадке гостей с Дальнего Востока — «Восток-65» из Южно-Сахалинска и «Спартак-Приморье» из Владивостока. Результат — разгромная победа и не менее разгромное поражение.

Евгений ЗИНОВЬЕВ

Матч с «Востоком» прошел 23 октября. Лишь в первой четверти команды играли на равных — стартовый отрезок закончился со счетом 15:13 в пользу хозяев. Во второй четверти «Темп» уже обеспечил себе комфортное преимущество, набросав гостям с Сахалина 27 очков, а в ответ получил лишь 15.

«Востоку» удалось незначительно сократить отставание в третьей четверти. Но заключительный период вновь прошел под диктовку «Темпа». В итоге ревдинцы победили с перевесом в 21 очко, причем поиграть удалось всем игрокам.

Главный тренер «Востока» Эдуард Сандлер после матча выглядел крайне удрученным. Похвалив соперников, своим игрокам он отвесил много



Фото Владимира Коцюбы-Белых

За мяч борется латвийский легионер «Темпа» Илья Громов. Он стал самым результативным в составе ревдинской команды в матче с приморским «Спартаком».

«комплиментов»:

— Прекрасно играла команда Ревды. Поздравляю их с победой. Все еще не могу выиграть в Ревде ни разу. Мои игроки сегодня были просто девочки. Ну, или, мальчики для битвы. Ревда прекрасно защищалась, хорошо атаковала.

А мы не показали ничего, что планировали.

Действительно, команды Эдуарда Сандлера еще ни разу не выигрывали в Ревде. А в прошлом сезоне «Восток-65» еще и проиграл «Темпу» серию за бронзовые медали.

Тренер «Темпа» Алексей

Лобанов в целом остался доволен игрой своих подопечных.

— Первая домашняя игра — это волнительно. Это сказывалось в первой четверти, потому что много промазали свободных бросков. Была определенная нервозность, но спасибо ребятам, что выполнили практически все установки, — сказал он.

Через три дня, когда «Темп» встречался с приморским «Спартаком», всё перевернулось с точностью до наоборот. С самого начала хозяева оказались в роли догоняющих, проигрывая после первой четверти семь очков. К перерыву разрыв увеличился до 17-ти.

Отыграв в третьей четверти всего четыре очка, «Темп» провалил и четвертую. К финальной сирене на табло застыли удручающие цифры 67:91.

Несмотря на разгром, тренер «Темпа» не стал на послематчевой пресс-конференции использовать риторику Эдуарда Сандлера (хотя во время матча периодически бил кулаком стены). Он был, конечно, расстроен, но корректен — брал вину за поражение на тренерский штаб и традиционно хвалил болельщиков. А тренер «Спартака» Максим Учайкин сказал, что выиграть

его команде помогли исключительные настройки на игру и сплоченность.

На данный момент «Темп-СУМЗ-УГМК» с тремя победами и одним поражением идет на 5-м месте турнирной таблицы Чемпионата России среди команд Суперлиги-1. При этом, после четырех туров сразу семь команд имеют по 7 очков — помимо «Темпа», это «Спартак-Приморье», «Урал-маш», «Руна-Баскет», МБА и «Купол-Родники». Лидирует же действующий чемпион — «Самара», не проигравшая ни разу.

А ДАЛЬШЕ?

В рамках Чемпионата «Темп-СУМЗ-УГМК» проведет два матча на выезде: 4 ноября, ревдинцы сыграют с питерским «Спартаком», а 7 ноября — с ярославским «Буревестником». Ближайшие домашние матчи пройдут 16 и 19 ноября — в Ревду приедут столичный ЦСКА-2 и «Купол-Родники» из Ижевска.

Кроме того, 12 ноября «Темп» вступит в борьбу за Кубок России и сыграет в Екатеринбурге с «Уралом». Ответный матч пройдет в Ревде 2 декабря.

СТУДЕНТЫ ТЕХУНИВЕРСИТЕТА ПОСЕТИЛИ РЗ ОЦМ

В понедельник, 28 октября, Ревдинский завод по обработке цветных металлов посетили студенты Технического университета УГМК. 16 будущих металлургов увидели главные подразделения предприятия: плавильный и прессово-волочильный цехи. Молодые люди обучаются на четвертом курсе университета.

Екатерина ГОРОДКО

Знакомство с РЗ ОЦМ началось с его истории. В начале Великой Отечественной войны завод был эвакуирован из города Кольчугино. С тех самых лет здесь налажен выпуск продукции для оборонной промышленности.

О работе плавильного цеха студентам рассказал главный металлург предприятия Максим Ивкин. У плавильной печи, где как раз шла плавка, Максим Олегович более подробно рассказал о том, с чем придется столкнуться будущим металлургам на месте их работы. Ребята задавали множество вопросов: Что сейчас делает плавильщик? Зачем? Как это работает?

Далее студенты прошли на участок резки. На этом участке происходит разрезание слитков на мерные литые заготовки. Затем с этого участка заготовка отправляется в прессово-волочильный цех, где из металлических «цилиндров» делают трубы, прутки.

В цехе ведется масштабная модернизация — за последние годы здесь установлен целый комплекс немецкого оборудования фирмы SMS-group и трубоволочильный стан, изготовленный Иркутским заводом



Фото Екатерины Городко

О работе прессово-волочильного цеха студентам Техуниверситета рассказала Анна Герасимова, инженер-технолог РЗ ОЦМ

тяжелого машиностроения.

О работе этого цеха рассказала Анна Герасимова, инженер-технолог. Ребята увидели новые агрегаты и продукцию, которую завод только начинает осваивать.

— Мне интересно было увидеть две эпохи — различие цехов и оборудования, работающих с 70-х годов и современно-го, — поделился студент ТУ Егор Смирнов. — Нам нужны такие экскурсии, мы

должны понимать работу металлургических предприятий, какую продукцию они производят. После университета мы уже будем иметь представление, куда нам идти работать.

Быть не просто отцом, а быть примером

Начальник транспортного цеха Виктор Мулюкин старается работать так, чтобы дети-коллеги гордились



Фото из архива ПАО РЗ ОЦМ

На заводские мероприятия — всей семьей: Виктор Мулюкин с дочерью Ольгой и внуками

Династии на предприятиях во все времена ценились — это преемственность профессии, общее дело и сохранение традиций. На Ревдинском заводе по обработке цветных металлов тоже есть свои трудовые семьи. Сегодня мы расскажем о семье Мулюкиных.

Екатерина ГОРОДКО

— Родоначальником трудовой династии на РЗ ОЦМ стал Владимир Мулюкин. Он работал на предприятии, руководил гаражом. Потом на предприятие трудоустроился его брат Виктор. Сначала на должность начальника эксплуатации гаража, затем был назначен начальником подразделения.

В подчинении у Виктора Николаевича 15 человек, среди них его дети — Ольга и Кирилл.

— Раньше высоко ценились династии на предприятиях, и эта традиция должна продолжаться, ведь мы, взрослое поколение, прививаем своим детям любовь к работе, ответственность. Глядя на своих отцов и матерей, особенно если они работают рука об руку, дети черпают все самые лучшие трудовые качества, — сказал Виктор Николаевич.

Его старшая дочь Ольга поступила на

Ревдинский завод ОЦМ в 2015 году, в автотранспортный цех заместителем руководителя подразделения.

— Сначала было нелегко, — признается. — Но я разобралась, наработала опыт, коллеги с других цехов помогли и, конечно, папа был рядом. Бывает, и дома решаем рабочие моменты.

Сын Виктора Николаевича Кирилл работает водителем. Он пришел на завод в 2015 году, проработал год и был призван для службы в армии.

— За пять месяцев в учебном центре автобронетанковой службы обучился на механика, электрика, водителя ГМ-569 — гусеничная машина высокой проходимости, — рассказал Кирилл. — Потом меня направили в город Бийск (Алтай), в 61-ю зенитную ракетную часть ПВО.

После армии молодой человек вернулся на завод, в транспортный цех и уже два года работает с отцом. Кирилл говорит, что в работе Виктор Николаевич больше друг, чем папа или начальник. И не только для него, а для всех своих подчиненных:

— Он отличный руководитель, не сидит на месте, берется за любую работу — ремонты, дороги чистит, если надо садится за руль любой машины, он душой болеет за наш цех, за родной завод.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ИМИДЖ ПОД КОНТРОЛЕМ

В цехе серной кислоты отметили лучших работников подразделения



Фото Екатерины Городко

Почетную грамоту мастеру смены Алексею Чиркову вручили главный инженер завода Максим Сладков (слева) и начальник ЦСК Сергей Саламатов.

В честь юбилея цеха серной кислоты в пятницу, 25 октября, в подразделении прошла церемония награждения. Почти два десятка работников ЦСК были отмечены почетными грамотами и благодарственными письмами. Награды вручил главный инженер предприятия Максим Сладков.

Надежда МОЛКУЦ

— Сегодня вы отмечаете свой первый круглый юбилей. Вам есть, чем гордиться, ваш коллектив всегда решает поставленные перед подразделением задачи, — отметил, поздравляя, Максим Михайлович. — Именно ваш цех отвечает за экологический имидж нашего предприятия. С вводом ЦСК в эксплуатацию в корне поменялось отношение ко всему заводу. Если раньше про нас говорили только негативное, то сейчас много хорошего слышим в свой адрес. Наша кислота пользуется спросом и она одна из

лучших, и в этом заслуга каждого из работников цеха. Спасибо за труд!

На дни рождения, как водится, с пыстыми руками не приходят. Начальнику подразделения Сергею Саламатову от руководства предприятия вручили денежный сертификат. «Потратите на то, что необходимо цеху», — подчеркнул Максим Сладков. Вручая почетные грамоты и благодарственные письма, главный инженер отметил, что в этом подразделении работают самые красивые девушки.

— Десять лет пролетели, как один день. Кажется, что только вчера запустились, — взял поздравительное слово начальник ЦСК. — Впереди много новых рубежей. Вы — будущее завода.

Напомним, свой праздник ЦСК отмечает 25 октября, в этот день была выдана первая тонна серной кислоты. Новый цех пришел на смену старому сернокислотному, введенному в эксплуатацию в 1963 году.

Прогуляться по музею виртуально

Участники «Инженериады-2020» дадут возможность гостям сайта ОАО «СУМЗ» посетить музей, не отходя от компьютера



Фото Екатерины Городко

В музее юные инженеры подробно ознакомились с экспонатами, которые им предстоит «переместить» в виртуальное пространство.

В четверг, 24 октября, в музей СУМЗа приехали юные инженеры. Две команды Сергея Швеца, заместителя начальника отдела проектирования и поддержки АСУП, создадут виртуальный музей завода. Экскурсия — это часть их работы. Ребята уже прорабатывают план действий для реализации проекта.

Екатерина ГОРОДКО

Первая команда — ученики 6-7 классов, будут работать с имеющейся в музее голографической пирамидой. Сейчас в ней иллюстрируются медали и оружие XIX-XX веков. Ребята хотят ее

наполнить «заводскими» экспонатами — интересным, уникальным оборудованием, возможно, добавят производственные процессы. Для этого ребята выяснят, как работает пирамида и что требуется для того, чтобы нужные экспонаты показать объемными.

Вторая команда — десятиклассники. Они будут «помещать» посетителей заводского сайта в коридоры музея. У ребят уже есть несколько задумок, как это сделать.

— Мы думаем арендовать камеру-360, снять экскурсию и отправить на сайт предприятия, человек зайдет и сможет прогуляться по музею, сидя

за компьютером, — объяснил участник «Инженериады-2020» Богдан Данченко.

Инженер-наставник Сергей Швец добавил, что, скорее всего, будет возможным сделать более развернутую информацию об экспонатах: гуляя по виртуальному музею, кликаем на тот или иной экземпляр и открывается его история.

Также на минувшей неделе обогатительную фабрику посетила команда Ивана Воронова, ведущего инженера отдела главного механика. Их тема: «Модернизация системы смазки приводных подшипников шаровых мельниц».

#tetrishallenge в ЛООС

Среднеуральский медеплавильный завод присоединился к популярному флешмобу #tetrishallenge. Его запустили полицейские из Цюриха. Стражи порядка расположились на земле вместе с экипировкой в форме игры «Тетрис». Флешмоб подхватили за рубежом и в России.

В наших съемках с удовольствием участвовали работники лаборатории охраны окружающей среды Елизавета Вопилова (слева), инженер, и Араксия Кузьменкова, оператор акустических испытаний. Рядом с ними расположены приборы, которые девушки используют в своей работе. Например, барометр для фиксации атмосферного давления, аппараты для из-

мерения влажности и температуры, мультиметр для измерения напряжения, штативы с пробирками для проведения анализов. В касках и респираторах (по технике безопасности) специалисты ЛООС передвигаются по территории цеха, когда выходят на замеры или отбирать пробы.

— Поучаствовать в таких съемках было интересно и весело, про флешмоб этот наслышаны, — отметила Елизавета. — Мы всегда готовы поддержать любые идеи и любимую лабораторию.

Если вы тоже хотите присоединиться к флешмобу #tetrishallenge, звоните по телефону 47-44, мы вам поможем осуществить съемку!



Фото Екатерины Городко

ЛЕЧЕБНАЯ СИЛА ЛЬДА

Чем хорошо фигурное катание, если вы не планируете вырастить второго Плющенко



Фото Надежды Молкуц

Начинающие фигуристы попадают в заботливые руки тренера Ирины Бояринцевой. Сначала она их учит правильно падать, делать «саночки» и «снежинки».

«Дочь сама захотела пойти на фигурное катание. Она в восторге от красивых прокатов и изящных нарядов фигуристок. Конечно, не представляла, какой труд за этим стоит. Очень удивлялась и расстраивалась поначалу, что с первого занятия не надела красивый костюм и не получается быстро кататься и делать вращения», — с моей коллегой, журналистом Еленой Свицерской беседуем во вторник вечером в Ледовой арене. Параллельно наблюдаем, как начинающие фигуристы, в числе которых 4-летняя дочь Лены, старательно делают «саночки», повторяя за тренером Ириной Бояринцевой.

Надежда МОЛКУЦ

Лёд поделен на секторы: одновременно занятия у разных возрастных групп проводят три тренера. Совсем малыши учат азы под руководством Ирины Игоревны. Чуть дальше кружатся ребята постарше. Это группа Натальи Севрюгиной. В центре — подопечные Леси Новиковой. Обращаю внимание, что у

„ Я ДАЛЕКА ОТ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ, НО ПОНИМАЮ, ЧТО В ЛЮБОМ ВИДЕ СПОРТА САМОЕ ВАЖНОЕ — ЭТО ОБУВЬ. У СЫНА БЫЛИ САМЫЕ ПРОСТЫЕ КОНЬКИ, И ЕМУ БЫЛО ТЯЖЕЛО ОСВАИВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ. КОГДА КУПИЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ — ВСЕ ИЗМЕНИЛОСЬ. И РЕБЕНОК ГОВОРIT, ЧТО В НИХ ПРЯМО КАЙФ!

Ксения Воронова, мама 9-летнего фигуриста Марка

малышковой команды мальчишек много, а вот у Леси Дмитриевны — только один: девятилетний Марк Воронов. Среди родителей, внимательно следящих за тренировкой, разыскиваю маму Марка — инструктора фитнес-клуба

«Витамин» Ксению Воронову.

— Почему фигурное катание? — спрашиваю сразу.

— Он сам так решил, — улыбается в ответ Ксения. — Два года занимался футболом, год — тайским боксом, участвовал в соревнованиях. А потом отказался. Сказал, что командные и агрессивные виды спорта — это не его, у него другая энергетика. Любит отвечать сам за себя. Он у меня такой, больше философ. Я не рашу второго Плющенко. Сын ходит ради удовольствия и здесь его получает. Плюс это полезно для здоровья и хорошая физическая подготовка. Парень обязательно должен заниматься каким-нибудь видом спорта.

— А его не смущает, что он один среди девочек?

— Говорит, что нет. Да и растет он в преимущественно женском коллективе: бабушка, мама, сестры. Кстати, на фигурное катание его подруга пригласила. С ней пошел за компанию и остался.

Тренеры отмечают, что фигурное катание — самый ранний вид спорта.

выступления детей первого года обучения. А ребята, которые занимаются второй год и больше, уже готовятся к чемпионатам области, дальше — этап Уральского Федерального округа, затем первенство России. Также они будут сдавать на юношеские разряды.

5. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ НУЖНА СРАЗУ?

Форма одежды в зал — спортивная, по конькам мы всегда консультируем. Конечно, профессиональные не дешевые, поэтому сразу их не нужно покупать. Форма на лед — теплая, обязательно шапка. Потом постепенно приобретете форму.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НА КАЖДОМ ЗАНЯТИИ ПРИХОДИТСЯ ПРЕОДОЛЕВАТЬ СЕБЯ

Елена СВИДЕРСКАЯ, мама 4-летней фигуристки Александры:

— Дочь сама захотела пойти на фигурное катание. Но сейчас постепенно начинает осваивать простые элементы — например, саночки, повороты, лучше держится на коньках, очень любит «быстро гонять». На каждом занятии приходится преодолевать себя — и падать страшно, и обидно, когда не получается, но она справляется под руководством тренера, и я очень ею горжусь. У меня в детстве была музыкальная школа — она научила меня планировать время, упорно работать, переживать неудачи и идти дальше. Надеюсь, дочь приобретёт такие навыки в нашей секции фигурного катания. Ну, и костюмчик красивый примерит.

ДОЧЬ ВСЮ ЗИМУ НЕ БОЛЕЛА

Наталья КУРЗЯКОВА, мама 6-летней фигуристки Ани:

— Фигурное катание — первый вид спорта, который выбрала для себя моя дочь. Занимается уже год, и пока ей все нравится, ходит на тренировки с большой охотой. Все лето ждала, когда же снова начнутся занятия. Вы не поверите, она даже меня на коньки поставила! За этот год дочка окрепла физически и стала закаленной: всю зиму не болела, чего раньше никогда не было. В планах — приобрести ей платье фигуристки.

Записывать в секцию можно с четырех лет. Тогда у фигуриста больше шансов пробиться в профессиональный спорт.

— Но у родителей пока должна быть не эта идея, главное, что лед — лечит, — подчеркивает тренер Наталья Серебренникова. — Особенно хорошо заниматься фигурным катанием для профилактики астмы, простудных заболеваний, аллергий. Секретов никаких нет. Все дело в закалке организма — ребенок близко ко льду, он этим дышит. Сейчас построили такую замечательную Ледовую арену, почему бы не оздоровить детей?!

Кстати, для взрослых тоже есть любительская группа. А если вы давно мечтали встать на коньки или принять участие в следующем шоу «Фигурные страсти» — добро пожаловать во Дворец ледовых видов спорта «Металлург».

ШЕСТЬ ВОПРОСОВ ТРЕНЕРАМ

Отвечают тренеры по фигурному катанию Дворца ледовых видов спорта «Металлург» Наталья Серебренникова и Наталья Севрюгина

1. ДЕТЕЙ КАКОГО ВОЗРАСТА ВЫ БЕРЕТЕ В СЕКЦИЮ?

Пока набор не очень большой и мы принимаем детей от 4 до 10 лет. На данном этапе наша задача — научить их свободно кататься. Потом уже смотрим, каких результатов может добиться ребенок. Главное, чтобы он не бросил лед. А это уже задача родителей. Очень много теряется талантливых детей, потому что мамы и папы идут у них на поводу.

2. ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЗАНЯТИЯ НА ХОЛОДЕ ПРОВОЦИРУЮТ ЧАСТЫЕ ПРОСТУДЫ?

Наоборот. Наши дети реже болеют. Мне

даже родители говорят: пока ребенок занимался, забыли, что такое больничные. И это, пожалуй, даже важнее, чем вырастить олимпийского чемпиона.

3. ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНО ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ МАЛЬЧИКАМ?

В первую очередь, это красивый вид спорта. Во-вторых, хорошая физическая подготовка. Конечно, когда рядом хоккей, мальчишки идут туда. Это дань моде и все же это более мужской вид спорта.

4. ПЛАНИРУЮТСЯ ЛИ ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ И СОСТЯЗАНИЯ?

Ближе к маю у нас будут показательные

6. С КАКОЙ ПОДГОТОВКОЙ ДОЛЖНЫ ПРИЙТИ ДЕТИ?

С нуля. Сначала учим падать. Интересно наблюдать за малышами: как они ползут по льду, а через год уже элементы выполняют. От ребенка многое зависит: кто-то сразу встал и поехал, кому-то больше времени нужно. На этом этапе очень важна и родительская поддержка. Сейчас ведь дети двигательны ограничены — гуляют мало, а здесь мы их нагружаем. Я думаю, каждому родителю можно попробовать привести к нам ребенка и посмотреть, что получится. Не получится тут, есть еще хоккей, шорт-трек, бассейн, легкая атлетика.

ПОДПИСКА-2020

Всего 550 рублей — и «Ревдинский рабочий» будет приходить к вам целый год! А пенсионерам — хорошая скидка!

Где можно оформить подписку:

- в редакции (ул. Интернационалистов, 40);
- в отделе рекламы (ул. Горького, 10);
- на дому (сделайте заявку по телефону 5-36-10);
- у наших почтальонов;
- оплатив ее по квитанции УК «Антекс».

И еще одна отличная новость — теперь подписку на газету можно оформить в библиотеках города:

- центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина (ул. Горького, 30);
- городская библиотека №2 (ул. Чехова, 41);
- городская библиотека №3 (ул. Лесная, 2, Совхоз);
- городская библиотека №4 (ул. Кирзавод, 3).

Справки по телефону: 5-36-10.

Поздравляем с юбилеем Игоря Васильевича Вострецова, слесаря-ремонтника ремонтно-механического цеха!

*55 — возраст достижений,
И отсутствия сомнений,
Зрелость жизненных идей,
Круг устойчивый друзей!
Пусть всегда с тобою будут
Радость, счастье и успех!
Пусть с тобою будут люди —
Только лучшие из всех!*



Коллектив механослужбы РМЦ

ПРОДАМ участок 6,0 соток в СОТ «Заречный» (г.Ревда). Есть дом с печкой, большая веранда, мансардный этаж. Хорошая овощная яма; стайка; теплицы. Участок ухожен, есть насаждения. Цена 350 000 руб. Реальному покупателю — торг уместен. АГЕНСТВО НЕ БЕСПОКОИТЬ. Тел.8-912-216-23-71 (собственник).

ПРОДАЕТСЯ кровать-чердак со вместительным угловым шкафом и уголком школьника. Состояние хорошее. Цена 3500. Торг при осмотре. Самовывоз. Тел. 8-999-565-11-04.



Примите поздравления!

Почетными грамотами ОАО «СУМЗ» награждены:

- **Елена Демидова**, начальник отдела организации труда и заработной платы, 1 ноября отметит 20-летие непрерывной трудовой деятельности на предприятии;
- **Вера Вотинцева**, резьбонарезчик на специальных станках кузнечно-котельного участка отделения по изготовлению запчастей ремонтно-механического цеха, 3 ноября отметит 20-летие непрерывной трудовой деятельности на предприятии;
- **Ирина Тухтабаева**, лаборант химического анализа санитарно-химической группы лаборатории охраны окружающей среды, 5 ноября отмечает красивый юбилей со дня рождения;
- **Игорь Округин**, машинист насосных установок отделения хвостового хозяйства обогатительной фабрики, 6 ноября — 20-летие непрерывного трудового стажа на заводе;
- **Дмитрий Гусев**, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования отделения пылеулавливания медеплавильного цеха, 6 ноября отметит 50-летний юбилей со дня рождения.

Благодарственными письмами ОАО «СУМЗ» награждены:

- **Лариса Отегова**, оператор поста централизации службы движения железнодорожного цеха, 1 ноября отмечает славный юбилей со дня рождения;
- **Елена Шумкова**, контролер отдела технического контроля, 3 ноября отмечает красивый юбилей со дня рождения;
- **Наталья Сабурова**, мастер вспомогательных работ хозяйственной службы обо-

гатительной фабрики, 5 ноября отметит юбилейную дату со дня рождения.

За производственные успехи, добросовестный труд, в связи с профессиональным праздником Днём автомобилиста

Почетной грамотой ОАО «СУМЗ» награждены работники автотранспортного цеха:

- **Велдан Валиахметов**, слесарь по ремонту автомобилей;
- **Сергей Воробьев**, машинист экскаватора;
- **Андрей Козырин**, водитель автомобиля (Белаз) 1 класса;
- **Игорь Кушпелев**, водитель автомобиля (самосвал);
- **Ансар Нуртдинов**, водитель автомобиля (бортовой) 2 класса;
- **Андрей Омаров**, водитель автомобиля (легковой) 1 класса;
- **Дмитрий Тимоничев**, водитель автомобиля (специальный);
- **Владим Ир Устюгов**, тракторист.

Благодарственным письмом ОАО «СУМЗ» награждены:

- **Алексей Сергеев**, машинист экскаватора;
- **Иван Шумайлов**, водитель автомобиля (легковой) 2 класса.

Дорогие друзья! Примите самые добрые и сердечные поздравления и пожелания крепкого здоровья и личного счастья, оптимизма и вдохновения, исполнения всего задуманного и новых достижений в труде! Любви, добра и мира вам и вашим близким!

ЗАВОДЧАНИН! ПРИВИВАЙСЯ ОТ ГРИППА



**877 000
ОБРАЩЕНИЙ**
с заболеваниями ОРВИ
зарегистрировано
с сентября 2018
по апрель 2019 года

**С 28 ЯНВАРЯ
ПО 3 ФЕВРАЛЯ**
пришелся пик заболеваемости
в 2019 году

В 6 РАЗ ЧАЩЕ
болеют ОРВИ не привитые
от гриппа взрослые

54,4%
населения Свердловской
области привиты от гриппа
в 2018 году

**3 МИЛЛИОНА
ЖИЗНЕЙ**
спасают вакцины ежегодно

**1000 ДОЗ
ВАКЦИНЫ**
закупил СУМЗ
для иммунизации заводчан



ТЕБЯ ЖДУТ
с сентября по конец ноября
в медпунктах СУМЗа
9.00 - 16.00 ОФ и РМЦ
8.00 - 22.00 МПЦ



ТЕБЕ ПОМОЖЕТ
отечественная вакцина
«Гриппол Плюс» с широким
спектром иммунофармако-
логического действия



ТЫ ЗАЩИЩЕН
на целых 12 месяцев.
Иммунитет к разным
видам гриппа сформи-
руется за 2-3 недели

НЕОБХОДИМО ПРИВИВАТЬСЯ

- пожилым людям
- больным заболеваниями сердечно-сосудистой системы, легких и почек
- людям с пониженным иммунитетом, больным СПИД
- больным диабетом, бронхиальной астмой, заболеваниями крови

НЕЛЬЗЯ ПРИВИВАТЬСЯ

- беременным, I триместр
- страдающим от аллергии на содержащиеся в вакцине вещества

АФИША

9 НОЯБРЯ. СУББОТА

**ЦДО
REPLAY**

Большой концерт танцевального коллектива Mix Dance. Лучшие номера с отчетных выступлений за семь лет, а также новые номера с ребятами из проекта САХАР.

Начало: 18.00

Цена билета: 100 рублей

Билеты можно приобрести на вахте ЦДО

17 НОЯБРЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ

**Дворец культуры
ЮБИЛЕЙНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР**

Дворец культуры в свой 65-летний юбилей приглашает всех своих друзей. Вас ждет выступление лучших коллективов, световое шоу, живой звук, уникальные видео-решения.

Начало: 17.00

17 НОЯБРЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ

**КДЦ «Победа»
ОЛЕГ ВЬЮШИН В КРУГУ ДРУЗЕЙ**

Первый отчетный концерт участников областного конкурсного проекта «Вершины Урала». Жюри — это зритель. Каждый, кто купит билет на концерт, может написать на нем фамилию самого лучшего, по его мнению, участника. Вокалист, получивший больше всего голосов по итогам двух отчетных концертов, получит «Приз зрительских симпатий».

Начало: 17.00

Цена билета: 100 рублей

СКАНВОРД

Самый первый момент	Скороспелый богач	Страна-остров в Океании	Получение знаний из практики	Наряд	Мыльное зрелище	Стальной гибкий канат	Энергетика тепла	Восточный наряд	Спутник Земли
				Вид спорта				Кастрированный петух	
Грызун с ценным мехом	Прибрежный ветер	Солёное озеро в Андах				Озеро в дельте Нила			
		Спортивное сооружение	Предприятие общественного питания						
Масса товара с упаковкой				Шахматная премия	Река во Франции	Отец			
Разношение информации	Кровеносный сосуд	Официальное посещение	Певчая лесная птица	Телефонный пароль			Крик, шум		Система знаний
					Главная точка окружности	Врун, обманщик			
Приступ болезни	Изделие из кабачков			Сказочная вершина лягушачьей карьеры					
		«Пропуск» на новую квартиру				Отдельная войсковая единица	Глаголот истину	Родственный рака	
Вымершее хоботное животное	Занятие Холмса	Бледный стекловидный камень	Металлическое орудие	Враг	Бабушкин конкурент Центробанка				
					Болезнь, приступы удушья				
Двуличный бал	Род растений семейства мизоловых	Острая толстая палка	Пора, когда рыба не рвет, а мечет					Любитель чужого добра	Хвала в стихах
					Мясная поджарка	Метка на быках			
Булавоочная травма			Крайний предел				«Государство в государстве»	Шум от водопада	
Перелёт мяча за черту поля	Всякое слово на бумаге	Товар для перевозки			Полоска волос над глазом	Архитектурное сооружение			
		Безалкогольный газированный напиток	Точка небесной сферы	Рыба семейства окуневых				Лекарственное растение	Река в Западной Сибири
Верхняя мужская одежда на меху				Рубашка с открытым воротом	Большое помещение	Насекомоядное млекопитающее			
			Живот Гаргантюа			Излучина реки			
Писанные правила	И альфа, и ренклод				Лётчик, пилот				
Состав работников предприятия			Глупость, дурь, блажь			Белая и пушистая в аптечке			

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В №41

По горизонтали: Брутто. Ров. Бард. Иго. Уток. Плутон. Сок. Реал. Монро. Влага. Очаг. Пират. Таза. Кеды. Бак. Скандал. Траур. Ивняк. Оса. Пропуск. Адур. Итог. Вол. Альба. Окрол. Рикша. Забже. Раб. Скит. Мамка. Акка. Ахагар. Вьюн. Афон. Коала.

По вертикали: Трал. Лоток. Риск. Арль. Удача. Азот. Роба. Отит. Газон. Поло. Жбан. Ага. Друг. Лье. Воин. Ска. Клик. Шкаф. Трос. Этна. Стан. Звук. Ряд. Акула. Мак. Боровик. Имаго. Бакен. Ребро. Вьюк. Мга. Аркада. Сноб. Шакал. Дуло. Тыква. Ласа. Ара.

ГОРОСКОП 4-10 ноября

ОВЕН. Главная рекомендация для Овнов — проведите какое-то время в покое и тишине. Сейчас самое время заняться самоанализом, расставить приоритеты, понять, в каком направлении двигаться дальше.

ТЕЛЕЦ. У некоторых Тельцов появится шанс сменить род деятельности, оставить нелюбимую работу. Все эксперименты приветствуются, они принесут хорошие плоды. Главное, экономить свой потенциал, чтобы случайно не перегореть.

БЛИЗНЕЦЫ. Не время для того, чтобы плыть по течению, особенно в сфере денежной и семейной. Вовремя вмешавшись в определенные дела, вы избежите неприятных последствий. Выдохнуть и расслабиться получится только в конце недели.

РАК. На работе расслабляться некогда, дела требуют от вас повышенного внимания и концентрации. На выходных вы порадуетесь приятному сюрпризу в виде знака внимания или подарка от человека, который вам симпатичен.

ЛЕВ. Дать знать о себе может осенняя хандра, с которой нужно бороться незамедлительно, чтобы не впасть в депрессию. Отдыхайте больше, находите время для того, что дарит вам положительные эмоции.

ДЕВА. Некоторым Девам на этой неделе предстоит определить новый жизненный путь. Вероятно, появятся обстоятельства, из-за которых прежние цели утратят свою актуальность. Не исключено, что возникнет желание переехать в другой город или страну.

ВЕСЫ. Избегайте людей, которые «питаются» энергией своих собеседников. Больше времени проводите дома, устраивайте тёплые посиделки с друзьями. Возможно, в ходе общения с кем-то из них появится план, как открыть собственный бизнес.

СКОРПИОН. Скорпионы будут вынуждены сосредоточиться на том, от чего зависит их карьерный рост, положение на рабочем месте. Есть вероятность неприятного столкновения с мелкими трудностями в виде кадровых перестановок.

СТРЕЛЕЦ. К положительным событиям можно отнести выгодные покупки, надбавку к заработной плате, разрешение в вашу пользу конфликта. Появится возможность преобразиться внешне, завести новые полезные знакомства.

КОЗЕРОГ. Козерогам придется метаться между настоящим, прошлым и будущим. Пришло время откорректировать свои планы, подстроиться под новые обстоятельства, изменить отношение к окружающим.

ВОДОЛЕЙ. Неделя подходит для перемены. Некоторые из них произойдут сами по себе. Например, отношения с начальником улучшатся, удастся примириться с тем, с кем вы долго не общались, на контакт пойдет неприветливый сосед.

РЫБЫ. Хорошее время для тех, кто стремится преуспеть на рабочем месте. Пришло время действовать быстро. Работайте много, советуйтесь с теми, у кого больше опыта. Не исключено поступление финансов с источника, о котором вы и думать забыли.

Источник: shokolad-txt.ru