

## ПОХУДЕТЬ ЗА ТРИ НЕДЕЛИ

Как держать себя в форме участницам проекта «Леди СУМЗ» рассказала Полина Юсупова, бронзовая медалистка чемпионата России по бодибилдингу в категории «Фитнес-бикини». С. 2



# УДАРНЫЙ ТРУД

## НОВАЯ ВЕХА В ИСТОРИИ РМЦ

Парк ремонтно-механического цеха пополнился продольно-фрезерным станком, стоимостью восемь миллионов рублей

**Продольно-фрезерный станок с двумя обрабатывающими головками предназначен для механической обработки разнообразных изделий сразу по двум плоскостям. Его покупка — первое за многие годы, но не последнее обновление станочного парка ремонтно-механического цеха. Через месяц ожидается поставка двух токарных станков с числовым программным управлением.**

Надежда МОЛКУЦ

— Наш станочный парк давно нуждался в обновлении: оборудование довольно старое, с большим износом, — отметил начальник ремонтно-механического цеха Павел Алексахин. — На новом станке можно будет не только изготавливать изделия для ремонтно-эксплуатационных нужд предприятия, но и с его помощью планируется освоить проведение капитального ремонта других станков цеха.

В эксплуатацию «китайская рабочая лошадка», как уже окрестили новый станок в цехе, будет введена на следующей неделе. В управлении он максимально прост, справится любой фрезеровщик, специальное обучение не требуется.

— Это обычный фрезерный станок, только более масштабный, чем имеющиеся в цехе, — подчеркивает Павел Львович. — Изначально им хотели заменить продольно-стро-

гальный станок, но пока решили его «откапитализить» и оставить оба. Мы планируем выйти на существенное увеличение возможности обработки медных водоохлаждаемых изделий. Если же новый станок полностью компенсирует старый строгальный, то его со временем уберем.

Через месяц в ремонтно-механический цех ожидается поставка двух токарных станков типа «ДИП-300» с числовым программным управлением. Их приобретение называют новой вехой в истории подразделения. Раньше на таком оборудовании здесь еще не работали. Специалисты, которые будут его обслуживать, пройдут специальное обучение.

— Принцип такой: инженер-технолог разрабатывает программу изготовления, например, вала. Скидывает на флешку и отдает оператору. Он ставит заготовку в станок, загружает программу, выставляет базовые характеристики заготовки, нажимает кнопку «Пуск» и пошла обработка детали, — объясняет Павел Алексахин. — Когда вал готов, оператор снимает готовое изделие. Соответственно, исключаются человеческие ошибки, сокращается время на изготовление.

В работу новые токарные станки будут запущены в феврале 2020 года. Их стоимость более 10 миллионов рублей.



Фото Екатерины Городко

Станок прост в управлении. Чтобы на нем работать, специальное обучение не требуется.

# СКАНИРУЙ КОД — И БУДЬ НА ЗАВОДЕ!



[vk.com/revdanz](https://vk.com/revdanz)



[facebook.com/revdanz](https://facebook.com/revdanz)



[ok./nazavode](https://ok./nazavode)



[instagram.com/revdanz](https://instagram.com/revdanz)



[twitter.com/revdanazavode](https://twitter.com/revdanazavode)

## Уступили в Ярославле, но выиграли Кубковый матч

Баскетбольный клуб проиграл «Буревестнику» и буквально разгромил «Урал»

Минувшая неделя началась для «барсов» не слишком удачно: 7 ноября баскетболисты проиграли ярославскому «Буревестнику» 23 очка (100:77). Но уже на этой неделе, 12 ноября, взяли реванш за обидное поражение в Ярославле, выиграв первый матч 1/8 финала Кубка России. Под натиском нашей команды пал екатеринбургский «Урал» — 49:82.

Екатерина ГОРОДКО

Игра в Ярославле, проходившая в рамках чемпионата Суперлиги, у «барсов» не заладилась сразу. Уже после первой четверти хозяева оторвались на 14 очков и до конца встречи удерживали комфортное преимущество.

— Мы показали не тот баскетбол, который планировали, проиг-

рали и будем разбираться сами в себе, — отметил главный тренер БК «Темп-СУМЗ-УГМК» Алексей Лобанов.

Реванш за обидное поражение ревинские баскетболисты взяли уже через несколько дней, обыграв клуб «Урал» с еще большей разницей (33 очка), чем проиграли «Буревестнику».

— Мы серьезно настраивались на команду, потерпели до этого обидное поражение, постарались поменять игру, вроде, получилось, — сказал после матча игрок БК «Темп-СУМЗ-УГМК» Максим Кирьянов.

Ближайшие матчи чемпионата ревинская команда проведет дома 16 и 19 ноября — в гости приедут столичный ЦСКА-2 и «Купол-Родники» из Ижевска. Вторая кубковая игра пройдет в Ревде 2 декабря.



Фото Владимира Коцюбы-Белых

Кубковая игра против БК «Урал». Андрей Кирдякин (№47) записал на свой счет дабл-дабл (12очков +10 подборов).

## Сертификаты победителям

СУМЗ поощрил победителей фестиваля инновационного технического творчества «SmartRobofest». В соревнованиях приняли участие более 170 ребят из Дегтярска, Первоуральска и Ревды.

Десять мальчишек, занявших первые места в своих категориях, получили от завода в подарок сертификаты в магазин компьютерной техники.

— Предприятие уделяет большое внимание профориентационной работе, мониторингу ребят, у которых развито инженерное и техническое мышление, которые участвуют в различных научно-технических конкурсах, — отметила Светлана Акимова, ведущий специалист



Фото Владимира Коцюбы-Белых

Год от года растет не только число участников фестиваля, но и усложняются задания по моделям.

отдела по работе с персоналом ОАО «СУМЗ». — Мы всегда поощряем таких ребят и затем они участвуют в конкурсе «Инженериада УГМК», пишут проекты, которые раскрывают задачи предприятия. Нам нужны высококвалифицированные инженеры. Из таких ребят, я надеюсь, получатся когда-то специалисты, которые придут к нам на завод.

## «Леди СУМЗ» учили с умом сбрасывать лишний вес



Фото Надежды Губарь

Полина Юсупова объясняет, что важно не только иметь фигуру, но уметь достойно ее «подавать».

**Как можно подтолкнуть процесс похудения? Сколько пить в сутки воды? Почему так легко ушедшие килограммы вдруг «перестали это делать»? Такими вопросами участницы проекта «Леди СУМЗ» атаковали Полину Юсупову — инструктора фитнес-клуба «Витамин», бронзовую медалистку чемпионата России по бодибилдингу в категории «Фитнес-бикини».**

Надежда ГУБАРЬ

До финала проекта «Леди СУМЗ» осталось всего три недели, и участницы заметно нервничают. Значение будет иметь все: и дефиле, и умение говорить, и творческий номер, и, конечно, уровень преображения. Два месяца конкурсантки занимаются спортом и ограничивают себя в калориях, но полученный результат устраивает не всех.

Полина Юсупова — человек, который о мотивации и дисциплине знает не понаслышке. Она щедро делилась всеми секретами. Тем более, все они «теоретиком от спорта» давно известны: движение, вода, отсутствие в рационе пищевого мусора.

— Девочки настроены похудеть, сбросить лишнее перед финалом. Осталось три недели. Это, конечно, немного. Все индивидуально, но в среднем потерять килограмма 3-4, думаю, реально, — считает Полина. — Мы также поговорили и о позировании. От него тоже очень много зависит. В первую очередь это подача, презентация себя. Девушкам придется выходить на сцену, хотелось показать им, как встать, чтобы были видны только выгодные стороны. Позированием можно подкорректировать многие вещи. Но самое главное — уверенность в себе.

## При поддержке СУМЗа вышла книга о строителях

Среднеуральский медеплавильный завод профинансировал издание книги о строителях «Знать, чтобы помнить. Помнить, чтобы гордиться». Автор — Людмила Федосеева, заслуженный учитель Российской Федерации, Почетный гражданин Ревды.

В книге — истории и судьбы тех, чьими руками в городе возведены жилые дома, учреждения культуры, больницы, школы, заводы, в числе которых СУМЗ. «Коллектив Строительного управления строил цех ксантогенатов, цеха медеплавильного комплекса. Строительные работы выполнялись от начала строительства до его завершения. Лучшие образцы работы, честного отношения к труду показывали десятки ударников и стахановцев, ряды которых росли».

Написание и издание книги у Людмилы Федосеевой ушел год. Сведения она добывала из городского архива, но основным источником информации стала Маргарита Зиновьева, которая проработала в СУ-5 почти сорок лет.

— У меня давно была мечта создать книгу, но я никак не могла найти людей, которые бы ее написали, — отметила Маргарита Федоровна. — Я обращалась ко многим, и вот уговорила Людмилу Федоровну. Цель этой книги — сохранить в



Фото Дарьи Костроминной

Книга о строителях стала двенадцатым изданием Людмилы Федоровны Федосеевой.

памяти как строился город, как самоотверженно работали люди. Огромная благодарность от всех ветеранов-строителей директору ОАО «СУМЗ» Багиру Валерьевичу Абдулазизову за помощь в выпуске книги.

Книга вышла тиражом 120 экземпляров и станет подарком для ветеранов строительных управлений, музеев и библиотек Ревды. На выпуск издания СУМЗ направил порядка 90 тысяч рублей.

# «МЫ СТОИМ НА СТРАЖЕ КАЧЕСТВА»

Специалисты ОТК 14 ноября отмечают профессиональный праздник

Во второй четверг ноября отмечается всемирный День качества, который в этом году пришелся на 14 ноября. В отделе технического контроля (ОТК) РЗ ОЦМ работает 31 человек, и это чисто женский коллектив. Они несут ответственность за качество практически всего предприятия — входного сырья и материала, готовой продукции, следят за соблюдением стандартов ГОСТ, отгрузкой заготовок с плавильного цеха в прессово-волочильный, а также отслеживают качество спецодежды и инструментов. «Каждая из сотрудниц незаменима, — говорит о своих работниках руководитель ОТК Ольга Сухих. — У нас очень сплоченный коллектив, все работают достойно. Мне повезло».



**Елена МАТУШКИНА, заместитель начальника ОТК.**

На предприятии трудится 34 года, в отделе технического контроля — с 1995 года. В должности заместителя начальника отдела — 10 лет. Елена Витальевна — правая рука руководителя. Она занимается организацией работы отдела, от входного контроля (все сырье, приходящее на предприятие), до отгрузки готовой продукции потребителю, и в случае возникновения вопросов у заказчика, либо претензии по качеству это решается совместно с руководителем.

— Моя работа очень интересная, — говорит Елена Витальевна. — Каждый день что-то новое: продукция, сырье и вспомогательные материалы — первичные металлы, лом цветных металлов, спецодежда и инструмент.

**Людмила ПАНОВА, контролёр ОТК участка конденсаторных труб прессово-волочильного цеха №38.**

Людмила Аркадьевна одна из «старожилов» предприятия, работает на заводе с 1981 года — 38 лет. «Она с нами делится опытом, помогает всегда», — говорит руководитель отдела.

— Почти всю жизнь в ОТК и нисколько не жалею, — признается Людмила Панова. — Здесь много нормативных документов, ГОСТов, много продукции новой, каждый день что-то изучаем, очень интересно.

На фото Людмила Аркадьевна делает геометрические замеры — наружный диаметр медно-никелевых труб.



**Надежда ЛАВРЕНТЬЕВА, контролер ОТК плавильного цеха №1.**

На предприятие устроилась 35 лет назад, в 1984 году, и как признается, работа за эти годы ничуть не наскучила.

— Помню, когда не было компьютеров, работы бумажной было гораздо больше. Заполняли паспорта, журналы, сейчас, конечно, все гораздо оперативнее. По системе мы видим все параметры, это и интересно, и познавательно, технологии шагают, и мы за ними, — рассказывает Надежда Евгеньевна. В ее обязанности входит контроль слитков, сбор пробы и отправка их в лабораторию, если же все хорошо — маркирует и отправляет в прессово-волочильный цех.

## 14 НОЯБРЯ 2019 — ДЕНЬ КАЧЕСТВА

Всемирный День качества отмечают во многих странах, где вопросы качества являются приоритетными. Впервые в мире отметили этот день в 1989 году. А спустя шесть лет (1995) Европейская организация качества объявила целую неделю, посвященную этому празднику: «Неделя качества», в которую попадает этот второй ноябрьский четверг.

**Елена ФЕДОТОВА, старший контролер продукции цветной металлургии плавильного цеха №1.**

Елену Григорьевну встретили за проверкой косины реза на медной шашке диаметром 300 миллиметров. Пришлось ее отвлечь, она рассказала, что в отделе с 2002 года и больше всего ей нравится работать с людьми и чувствовать свою значимость.

— Моя работа своеобразная, живая, не заскучаешь, — улыбаясь, говорит Елена Григорьевна. — Мы стоим на страже качества. У нас в цехе повышенная ответственность, так как здесь начальный этап, мы отслеживаем всю технологию — поступающую шихту, параметры отливки и качество заготовки, и отпускаем их в 38-й цех для изготовления продукции.



“ — КОЛЛЕКТИВУ ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ, СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И УСПЕХОВ В ТРУДЕ. ПУСТЬ КАЖДАЯ ИЗ ВАС СТРЕМИТСЯ ТОЛЬКО ВПЕРЕД, А БЛИЗКИЕ ДАРЯТ ВАМ ТОЛЬКО УЛЫБКИ. ВСЕГО ВАМ НАИЛУЧШЕГО!

Ольга СУХИХ, начальник ОТК



**Светлана ЧИСТЯКОВА, контролер ОТК прессово-волочильного цеха №38.**

В ОТК работает около 8 лет. За это время поработала на всех самых сложных участках цеха. Сейчас трудится на участке труб холодильной техники, которые изготавливают для известных производителей кондиционеров и холодильников.

— Я вам так скажу: работа интересная и нелегкая. Вот именно своей сложностью она мне и нравится. Это очень большая ответственность. Нам нужно отдать потребителю качественный товар, так что стараемся, — поделилась Светлана Леонидовна.

**Аделина АЛЕКСЕЕВА, старший контролер прессово-волочильного цеха №38.**

Аделину Михайловну мы застали за отбором проб для измерения пропускной способности продукции.

— Мы работаем не только с металлом, но и с большим количеством людей — прокатчиками, технологами, работниками практических всех профессий завода, — поделилась Аделина Михайловна. — Ответственность высокая, значит, и нагрузка немаленькая. Мы должны знать и видеть все и везде.

«Это универсальные специалисты», — так старших контролеров назвала руководитель отдела Ольга Сухих.



## ПАО «РЕВДИНСКИЙ ЗАВОД ПО ОБРАБОТКЕ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ»

Продолжает набор на целевое обучение в Техническом университете УГМК, г. В.Пышма по направлениям подготовки

- МЕТАЛЛУРГИЯ
- АВТОМАТИЗАЦИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ И ПРОИЗВОДСТВ
- ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ И ЭЛЕКТРОХОЗЯЙСТВО ГОРНЫХ И ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

Форма обучения: очная. Срок обучения: 4 года. Квалификация (степень): бакалавр

## УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ И ПОСТУПЛЕНИЯ:

- обучение за счет средств предприятия;
- средний балл не ниже 4,2;
- оплата дополнительных занятий с преподавателями физики и математики;
- отсрочка от службы в армии;
- проживание в современном общежитии г. В. Пышма со столовой и фитнес-залом для студентов, бесплатная доставка;
- стипендия студентам;
- прохождение практики на предприятии;
- гарантированное трудоустройство.

## 4 В РАБОЧИЙ ПОЛДЕНЬ

АФИША

## 17 НОЯБРЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ

Дворец культуры  
ЮБИЛЕЙНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР

Дворец культуры в свой 65-летний юбилей приглашает всех своих друзей. Вас ждет выступление лучших коллективов, световое шоу, живой звук, уникальные видео-решения.  
Начало: 17.00

## 17 НОЯБРЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ

КДЦ «Победа»  
ОЛЕГ ВЫУШИН В КРУГУ ДРУЗЕЙ

Уникальная возможность побывать на Дне рождения Маэстро, насладиться ярким музыкальным праздником. Для Олега важно отметить праздник в кругу друзей, зрителей, коллег, чтобы его музыка приносила радость, мелодии вдохновляли, а исполнение трогало. В программе: музыкальный театр «Гастион», группа «Дарта», дуэт «Юла» и многие другие.  
Начало: 16.00  
Цена билета: 300 рублей

## 21 НОЯБРЯ. ЧЕТВЕРГ

Дворец культуры  
ПЕСНЯРЫ

Юбилейный концерт, посвященный 50-летию легендарного ансамбля, созданного Владимиром Мулявиным. В концерте прозвучат такие полюбившиеся песни как: «Беловежская Пуца», «Алеся», «Александрина», «Косил Ясь конюшину», «За полчаса до весны», «Тёща», «Берёзовый сок», «Каляда», «Вологда», «Рушники» и многие другие.  
Начало: 19.00

## ГОРОСКОП 18-24 ноября

**ОВЕН.** Пришло время заняться собой: разнообразить свой рацион и отправиться в многочасовой поход по магазинам.

**ТЕЛЕЦ.** Старайтесь действовать осмотрительно, взвешивать все за и против перед тем, как принимать решение.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Главное позитивное событие недели — поступление доходов из новых источников. Возможно, удастся продать ненужную вещь.

**РАК.** Постарайтесь отвлечься на что-то приятное, заняться делами, на которые вам хватит сил.

**ЛЕВ.** Львы на этой неделе могут рассчитывать на поддержку Фортуны. Есть смысл приобрести лотерейный билет.

**ДЕВА.** Можно рассчитывать на появление свежих идей, как извлечь материальную выгоду из своего свободного времени.

**ВЕСЫ.** Постарайтесь больше времени проводить на свежем воздухе, дольше спать. Займитесь составлением планов на будущее.

**СКОРПИОН.** Всё свободное время рекомендуется посвятить тем делам, от которых зависит профессиональный успех и личная жизнь.

**СТРЕЛЕЦ.** На этой неделе можно рассчитывать на успех в ходе деловых переговоров и в процессе купли-продажи каких-то товаров.

**КОЗЕРОГ.** Для Козерогов эта неделя пройдёт в постоянных разъездах. Предстоит выполнить множество дел, провести сразу несколько ответственных встреч.

**ВОДОЛЕЙ.** Водолеям на этой неделе суждено получить ценный презент. Не исключён рост доходов, благодаря каким-то нестандартным источникам.

**РЫБЫ.** Рыб на этой неделе будет сложно поймать за бездельем. И самочувствие, и настроение на высоте, что поможет выполнить множество дел без усталости.

Источник: shokolad-txt.ru

СКАНВОРД

Щеколда на воротах	Замысловатая закорючка	Последние буквы слова	Доля участия	Упрямое животное	Здоровенный мужик	Короткий промежуток времени	Наработанное умение	Вложение в ножнах		
Мерило ценностей	Метательное оружие	Сознательное действие человека	Пресноводный усач	Имеет много денег	Седина на дереве	Длинная фраза	Бригада рыбаков	Левый приток Енисея	Пространство вдоль реки	Сказочная ипостась тыквы
Восстание	Корка на снегу	Болотная водоросль	Повелитель	Посуда для вина	Морская сеть	Место для табачка	Широкое женское пальто	Широкая низкая посуда	Мамин муж	Библейский персонаж
Зернистый снег в горах	Пресноводная рыба	Разрывной снаряд	Советы в дорогу	Тонизирующий напиток	Библейский персонаж	Детская «размазня»	Вахта. Киото. Озон. Парк. Ступа. Сбор. Трог. Уток. Весы. Багор. Каре. Гол. Енот. Аббат. Дата. Навык. Ксилит. Атака. Ласа.	Рантье. Топтыгин. Базар. Облава. Книга. Быт. Губка. Мопс. Табуретка. Ворот. Крокодил. Катала. Тис. Пергата.		

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В №43

По горизонтали: Вахта. Киото. Озон. Парк. Ступа. Сбор. Трог. Уток. Весы. Багор. Каре. Гол. Енот. Аббат. Дата. Навык. Ксилит. Атака. Ласа.

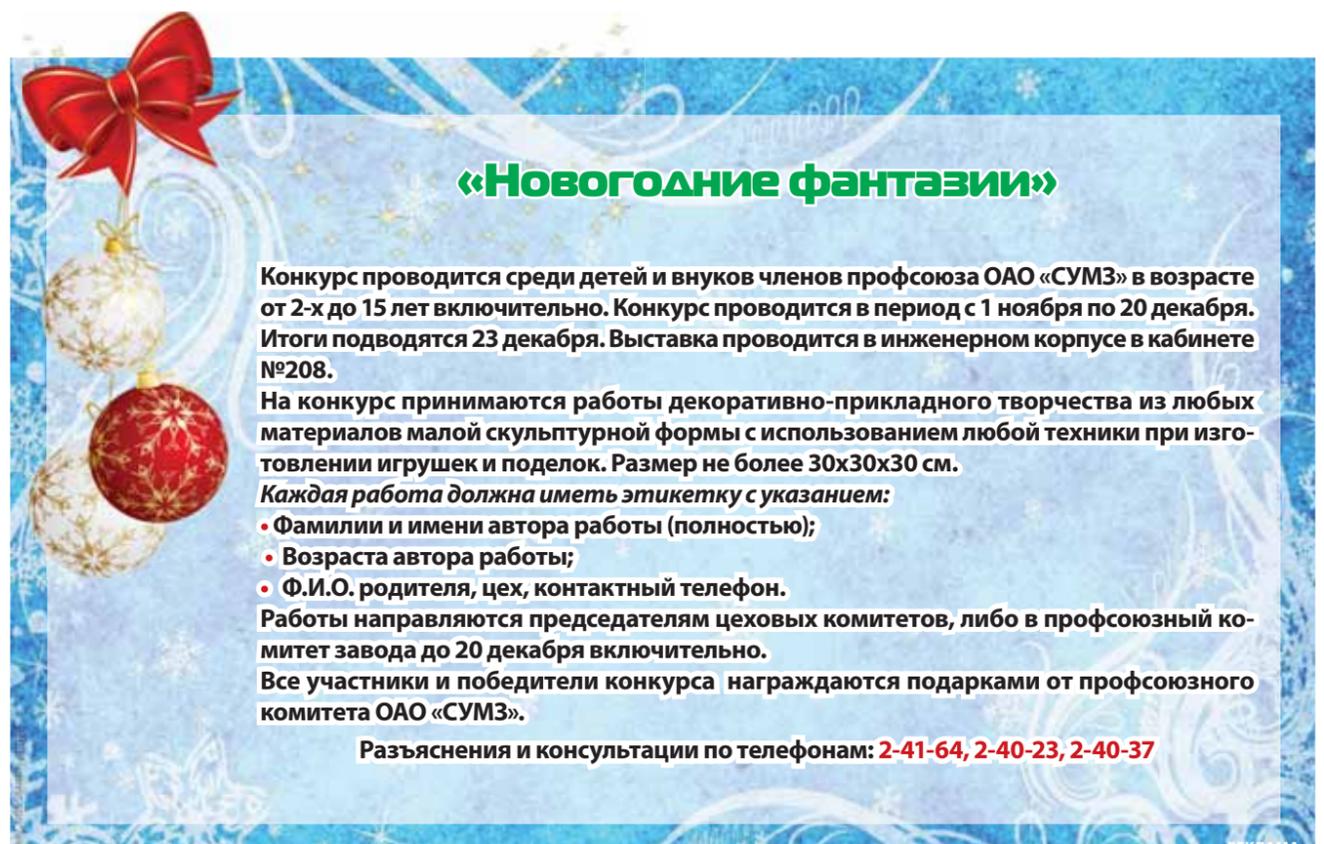
По вертикали: Рантье. Топтыгин. Базар. Облава. Книга. Быт. Губка. Мопс. Табуретка. Ворот. Крокодил. Катала. Тис. Пергата.

## Примите поздравления!

## Почетными грамотами ОАО «СУМЗ» награждены:

- **Евгений Колесников**, заместитель начальника отдела по электрохозяйству, 8 ноября отметил свой 50-летний юбилей;
- **Сергей Щекочихин**, аккумуляторщик локомотивной службы железнодорожного цеха, 8 ноября отметил 60-летие со дня рождения;
- **Константин Петров**, бункеровщик отделения подготовки сырья и шихты медеплавильного цеха, 15 ноября отмечает 50-летие со дня рождения;
- **Александр Алалыкин**, машинист тепловоза локомотивной службы железнодорожного цеха, 22 ноября — 20-летие непрерывной трудовой деятельности на предприятии.

Дорогие друзья! Примите самые добрые и сердечные поздравления и пожелания крепкого здоровья и личного счастья, оптимизма и вдохновения, исполнения всего задуманного и новых достижений в труде! Любви, добра и мира вам и вашим близким!



**«Новогодние фантазии»**

Конкурс проводится среди детей и внуков членов профсоюза ОАО «СУМЗ» в возрасте от 2-х до 15 лет включительно. Конкурс проводится в период с 1 ноября по 20 декабря. Итоги подводятся 23 декабря. Выставка проводится в инженерном корпусе в кабинете №208.

На конкурс принимаются работы декоративно-прикладного творчества из любых материалов малой скульптурной формы с использованием любой техники при изготовлении игрушек и поделок. Размер не более 30х30х30 см.

Каждая работа должна иметь этикетку с указанием:

- Фамилии и имени автора работы (полностью);
- Возраста автора работы;
- Ф.И.О. родителя, цех, контактный телефон.

Работы направляются председателям цеховых комитетов, либо в профсоюзный комитет завода до 20 декабря включительно.

Все участники и победители конкурса награждаются подарками от профсоюзного комитета ОАО «СУМЗ».

Разъяснения и консультации по телефонам: 2-41-64, 2-40-23, 2-40-37